

Congreso de Educación Física y Ciencias

15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional

Educación Física *en y para* la Democracia

Desde el 2 al 7 de octubre, 2023

Ce&C
30 años

VIII Festival de MiniAtletismo: Um relato de experiênciã

Palavras-Chave: Miniatletismo, Vivência, Integração.

Artur Carloto Gindri¹ - gindri.artur@acad.ufsm.br; Laura Martins¹ - laura.martins@acad.ufsm.br; Pedro Gabriel da Silva de Souza¹ - souza.pedro@acad.ufsm.br; Leandra Costa da Costa¹ - leandra.costa@ufsm.br

Instituição pertencente: (1) Universidade Federal de Santa Maria, Rio Grande do Sul



Congreso
de Educación Física y Ciencias
15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional
Educación Física *en y para* la Democracia
Desde el 2 al 7 de octubre, 2023



Introdução

O referido relato aborda os resultados do “VIII Festival de Mini atletismo: A vivência do esporte como ferramenta de aprendizagem e integração”, às atividades desenvolvidas e seus benefícios aos participantes, tanto aos alunos das escolas assim como os acadêmicos que auxiliaram no evento, enfatizando a vivência do Mini atletismo como uma ferramenta de aprendizagem e integração.

O evento foi um projeto de extensão organizado pela turma 103 do curso de Licenciatura em Educação Física do Centro de Educação Física e Desportos da Universidade Federal de Santa Maria (CEFD/UFSM), na disciplina de Atletismo II ministrada pela docente, Prof.^a Dra.^a Leandra Costa da Costa, realizado no dia 20 de julho de 2022 na pista de atletismo do CEFD.

Congreso de Educación Física y Ciencias

15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional

Educación Física *en y para* la Democracia

Desde el 2 al 7 de octubre, 2023

Ce&C
30 años

Metodologia

O desenvolvimento da organização, planejamento e participação dos envolvidos ocorreu de acordo com a Cartilha de Miniatletismo da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt, 2014), através de diversas provas como: revezamento (em curva, com barreiras), saltos (em distância com vara, rã), lançamentos (dardo, para atrás da cabeça, de joelhos) e provas de corrida (velocidade e resistência).



Fonte: Ana Alicia Flores Pontelli, estudante de Desenho Industrial e bolsista da Agência de Notícias

Congreso de Educación Física y Ciencias

15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional

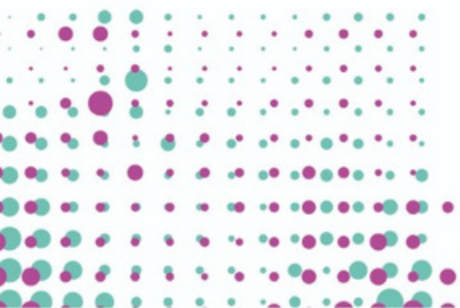
Educación Física *en y para* la Democracia

Desde el 2 al 7 de octubre, 2023



Conclusão

Conclui-se, que o VIII Festival de Mini atletismo conseguiu alcançar seus objetivos em ser a primeira experiência na prática do Atletismo, ressaltando que todos podem e conseguem desenvolver dita prática, ademais de enaltecer a integração entre os distintos grupos presentes no evento. Além disso, pelo caráter extensionista, agrega de forma exorbitante em nossa formação acadêmica, visto que, em um futuro, trabalharemos com a sociedade, suas crianças e com a escola, ensinando e aprendendo diariamente com todos à nossa volta.



Congreso de Educación Física y Ciencias

15º Argentino, 10º Latinoamericano, 2º Internacional

Educación Física *en y para* la Democracia

Desde el 2 al 7 de octubre, 2023



Referências

GOZZOLI, C.; SIMOHAMED, J.; EL-HEBIL, A. M. **Miniatletismo**: iniciação ao esporte - guia prático de Atletismo para crianças. Tradução: PIRES, A. M.; FERST, N. C. ed. 2, p. 64, 2014.